

# Développer sa performance par la sensorialité

## Format :

Présentiel et/ou Distanciel

## Durée :

1 jour / 7 h

## Référence :

MAN-DEV-01115

## Public :

Managers, cadres, techniciens, chefs de projet qui ont besoin de se sentir valorisés et reconnus. Les liens gagnent en profondeur et en qualité.

## Personnes en situation de handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez faire une formation ?

Merci de bien vouloir nous contacter en amont afin d'étudier ensemble vos besoins et les solutions les plus adaptées.

## Objectifs de développement des compétences :

Se sensibiliser à un nouveau cadre de pensée et d'action, reconnectant l'intelligible et le sensible.

Utiliser la puissance de l'intuition, des émotions et des sensations pour améliorer sa capacité à penser, innover, communiquer et manager.

Apprendre à intégrer la sensorialité dans sa panoplie d'outils pour être plus inspirant(e), mieux relié(e) à ses équipes et clients, novateur, pertinent dans sa réflexion et son action.

## Pré-requis :

Aucun

## Méthodes Pédagogiques mobilisées :

Les prestations de formation sont assurées par des formateurs professionnels qui utilisent des moyens pédagogiques adaptés.

Dans le cadre de session intra entreprise, possibilité de travailler sur vos projets afin de répondre à vos besoins spécifiques.

Supports de cours pédagogiques imprimés et/ou numérisés.

## Répartition du temps (environ) :

Théorique 45%, Pratique 55%

## Modalités d'évaluation :

Questionnaire d'auto-positionnement:

Un questionnaire d'auto-positionnement est adressé aux stagiaires en amont de la formation afin de l'adapter aux besoins et attentes des participants.

Évaluation à chaud par le biais de travaux pratiques.

- Exercices, tests d'évaluations (QUIZZ ou QCM ...).

## Moyens techniques mobilisés :

Salle(s) de cours équipée(s) des moyens audiovisuels avec le matériel adapté à la formation (si besoin, ordinateur par stagiaire).

## Modalité et délai d'accès à la formation :

Sur inscription.

UNIVERS FORMATION s'engage à prendre en charge votre demande sous un délai de 48h et à proposer des dates d'entrée en formation sous un délai de 15 jours, en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur pressenti.

Votre rapidité de réponse sur toutes les questions administratives et questionnaires de positionnement permettra d'accélérer le démarrage de votre formation.

## Tarif :

Nous contacter pour devis personnalisés.

# Programme de la formation

## 1. Une mutation en cours

Intelligible et sensible : l'éclairage des neuro sciences

Le besoin de (re)créer du sens, individuel et collectif

Les risques de l'hyper connexion / fragmentation numérique

## 2. Les applications de l'intelligence sensorielle

Managériales

Dynamiser et mobiliser

Prendre du recul

Ramener de la sérénité

Commerciales

Explorer de nouveaux modèles économiques

Détecter des signaux faibles

Fonctionnelles

Trouver de nouvelles façons de faire

## 3. Méthodes et outils

Imagerie mentale et intuition

Olfaction et remue-méninges

Gustation et cohésion d'équipe

Matières et relations équipes - clients

Sons et écoute active

## Nous contacter :

UNIVERS FORMATION : 05 24 61 30 79

Version mise à jour le 15/01/2019