

# Développer sa performance par la sensorialité

## Format :

Présentiel et/ou Distanciel

## Durée :

1 jour / 7 h

## Référence :

MAN-DEV-01115

## Type de formation :

Formation qualifiante

## Public :

Managers, cadres, techniciens, chefs de projet qui ont besoin de se sentir valorisés et reconnus. Les liens gagnent en profondeur et en qualité.

## Personnes en situation de handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez faire une formation ?

Merci de bien vouloir nous contacter en amont afin d'étudier ensemble vos besoins et les solutions les plus adaptées.

## Objectifs de développement des compétences :

Se sensibiliser à un nouveau cadre de pensée et d'action, reconnectant l'intelligible et le sensible.

Utiliser la puissance de l'intuition, des émotions et des sensations pour améliorer sa capacité à penser, innover, communiquer et manager.

Apprendre à intégrer la sensorialité dans sa panoplie d'outils pour être plus inspirant(e), mieux relié(e) à ses équipes et clients, novateur, pertinent dans sa réflexion et son action.

## Pré-requis :

Aucun

## Compétences et méthodes pédagogiques :

Les prestations de formation sont assurées par des formateurs professionnels qui utilisent des moyens pédagogiques adaptés.

Dans le cadre de session intra entreprise, possibilité de travailler sur vos projets afin de répondre à vos besoins

spécifiques.

Supports de cours pédagogiques imprimés et/ou numérisés.

## Répartition du temps (environ) :

Théorique 45%, Pratique 55%

## Modalités d'évaluation :

Questionnaire d'auto-positionnement:

Un questionnaire d'auto-positionnement est adressé aux stagiaires en amont de la formation afin de l'adapter aux besoins et attentes des participants.

Évaluation à chaud par le biais de travaux pratiques.

## Moyens techniques et pédagogiques :

Salle(s) de cours équipée(s) des moyens audiovisuels avec le matériel adapté à la formation (si besoin, ordinateur par stagiaire).

## Modalité et délai d'accès à la formation :

Toutes nos formations sont réalisées à la demande et en fonction des souhaits de nos clients.

Nous pouvons également réaliser des formations sur-mesure à partir de programmes existants ou en construisant un programme spécifique à partir de vos objectifs.

Merci donc de bien vouloir nous contacter par courriel ou par téléphone afin de définir ensemble les dates et modalités de formation souhaitées.

## Tarif :

Nous contacter pour devis personnalisés.

# Programme de la formation

## 1. Une mutation en cours

Intelligible et sensible : l'éclairage des neuro sciences

Le besoin de (re)créer du sens, individuel et collectif

Les risques de l'hyper connexion / fragmentation numérique

## 2. Les applications de l'intelligence sensorielle

Managériales

Dynamiser et mobiliser

Prendre du recul

Ramener de la sérénité

Commerciales

Explorer de nouveaux modèles économiques

Détecter des signaux faibles

Fonctionnelles

Trouver de nouvelles façons de faire

## 3. Méthodes et outils

Imagerie mentale et intuition

Olfaction et remue-méninges

Gustation et cohésion d'équipe

Matières et relations équipes - clients

Sons et écoute active

## Nous contacter :

Dominique Odillard : 05 24 61 30 79

Version mise à jour le 15/01/2019