Travail en hauteur - Port du harnais

Format :
Présentiel

Durée :
1 jour / 7 h

Référence :
SEC-TRA-1369

Public :
Toute personne étant appelée à travailler de manière permanente ou occasionnel en hauteur(quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants et présentant les aptitudes médicales requises.

Personnes en situation de handicap :
Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez faire une formation ?
Merci de bien vouloir nous contacter en amont afin d'étudier ensemble vos besoins et les solutions les plus adaptées.

Objectifs de développement des compétences :
Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

Pré-requis :
Avoir la connaissance de la langue française nécessaire à la compréhension de la notice du fabricant.
Bénéficier d'une aptitude médicale aux risques de chute de hauteur.

Méthodes Pédagogiques mobilisées :
Les prestations de formation sont assurées par des formateurs professionnels qui utilisent des moyens pédagogiques adaptés.
Dans le cadre de session intra entreprise, possibilité de travailler sur vos projets afin de répondre à vos besoins spécifiques.
Supports de cours pédagogiques imprimés et/ou numérisés.

Répartition du temps (environ) :
Théorique 45%, Pratique 55%

Modalités d'évaluation :
Questionnaire d'auto-positionnement:

Un questionnaire d'auto-positionnement est adressé aux stagiaires en amont de la formation afin de l'adapter aux besoins et attentes des participants.

Évaluation à chaud par le biais de travaux pratiques.

- Exercices, tests d'évaluations (QUIZZ ou QCM ...).

Moyens techniques mobilisés :

Salle(s) de cours équipée(s) des moyens audiovisuels avec le matériel adapté à la formation (si besoin, ordinateur par stagiaire).
Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur, harnais et accessoires et ligne de vie.

NB :

Formateur qualifié ayant une expérience pratique de l'utilisation des EPI antichute.

Modalité et délai d'accès à la formation :

Sur inscription.
UNIVERS FORMATION s'engage à prendre en charge votre demande sous un délai de 48h et à proposer des dates d'entrée en formation sous un délai de 15 jours, en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur pressenti.
Votre rapidité de réponse sur toutes les questions administratives et questionnaires de positionnement permettra d'accélérer le démarrage de votre formation.

Tarif :

Nous contacter pour devis personnalisés.

Programme de la formation

1. Travaux en hauteur et sécurité

Contexte réglementaire
Accidents et causes d'accidents
Protection collective
Les moyens d'accès (échelles, escabeaux,
échafaudages, PEMP)
Protection individuelle

2. Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)

Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable
[h33. Caractéristiques des moyens de protection individuelle [/h3]
Les casques
Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs

3. Choix d'un dispositif de protection individuelle

Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
Étude de risques
Interactions avec l'environnement
Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

4. Conséquences d'une chute

Facteur de chute
Force de choc
Effet pendulaire
Tirant d'air
Organisation des moyens de secours

5. Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur

Vérification et contrôle des EPI
Règles d'entretien et de stockage
6. Exercices pratiques
Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
Réglage du harnais
Mise en oeuvre des systèmes de liaisons
Mise en suspension
Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

Nous contacter :

UNIVERS FORMATION : 05 24 61 30 79

Version mise à jour le 20/10/2021