TMS – Prévenir et agir en situation de travail

Format :
Présentiel

Durée :
1 jour / 7 h

Référence :
SEC-TMS-1550

Public :
Acteurs de la démarche de prévention d'entreprise (employeurs, cadres, salariés, représentants du personnel, professionnels de la santé et sécurité)

Personnes en situation de handicap :
Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez faire une formation ?
Merci de bien vouloir nous contacter en amont afin d'étudier ensemble vos besoins et les solutions les plus adaptées.

Objectifs de développement des compétences :
Permettre au travailleur d'acquérir des compétences afin d'appréhender les risques liés à son activité et le fonctionnement de son corps au travail
Savoir observer et analyser les situations de travail afin de pouvoir proposer des améliorations techniques, humaines et organisationnelles...

Compétences développées :
Prendre conscience des enjeux liés aux TMS (Troubles Musculo Squelettiques) pour le travailleur.
S'approprier la démarche de prévention.
Savoir impliquer les différents acteurs de l'entreprise.
Pérenniser la démarche de prévention TMS et les résultats obtenus sur les performances de l'entreprise.
Proposer des solutions techniques, humaines et organisationnelles.

Pré-requis :
Aucun pré-requis nécessaire.

Méthodes Pédagogiques mobilisées :
Les prestations de formation sont assurées par des formateurs professionnels qui utilisent des moyens pédagogiques adaptés.
Dans le cadre de session intra entreprise, possibilité de travailler sur vos projets afin de répondre à vos besoins spécifiques. Supports de cours pédagogiques imprimés et/ou numérisés.

Répartition du temps (environ) :

Théorique 45%, Pratique 55%

Modalités d'évaluation :

1 - Questionnaire d'évaluation à chaud rempli par le stagiaire en fin de formation.
2 - Questionnaire d'évaluation à froid de la mise en oeuvre des compétences, rempli par le stagiaire environ 6 mois après la fin de formation.

- Exercices, tests d'évaluations (QUIZZ ou QCM ...).

Moyens techniques mobilisés :

En présentiel :
- Salle(s) de cours équipée(s) des moyens audiovisuels (vidéoprojecteur + écran) avec le matériel adapté à la formation. Pour cette formation, un ordinateur par stagiaire est nécessaire équipé du logiciel. Nous pouvons le fournir au besoin sur simple demande.
- Supports de cours pédagogiques imprimés et/ou numérisés.

A distance ou en formation mixte :
- Un ordinateur pour chaque stagiaire équipé d'une webcam, d'un micro, d'une connexion haut débit, du logiciel objet de la formation et ayant un outil de visio-conférence installé en amont.
- Support de cours numérique fourni par nos soins.

Assistance technique et pédagogique :

En présentiel : Assistance technique et pédagogique assurée par nos formateurs.

A distance ou en formation mixte :
L'assistance technique est assurée par nos équipes par mail ou par téléphone au 05 24 61 30 79.
Nos formateurs assurent l'assistance pédagogique en mode synchrone durant les face à face à distance.

NB :

Groupe de 4 à 10 élèves par demi-journée ou journée, en fonction de la diversité de leurs postes et de leurs disponibilités.

Modalité et délai d'accès à la formation :

Sur inscription.
UNIVERS FORMATION s'engage à prendre en charge votre demande sous un délai de 48h et à proposer des dates d'entrée en formation sous un délai de 15 jours, en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur pressenti.
Votre rapidité de réponse sur toutes les questions administratives et questionnaires de positionnement permettra d'accélérer le démarrage de votre formation.

Tarif :

Nous contacter pour devis personnalisés.

Programme de la formation

Partie 1 : Le corps au travail, enjeux de la prévention

Définitions des bases : une posture, un geste, une manutention
Les TMS : statistiques et exemples concrets
Origine des TMS : poste de travail, organisation du travail, climat social
Les facteurs de risques
Notions d'anatomie pour comprendre comment le corps travaille

Partie 2 : Applications concrètes de la démarche TMS

Observation des tâches du groupe
Analyse des tâches (grâce aux notions de la première partie)
Propositions de corrections si possible par le groupe (ou par le formateur) pour vérifier les acquis
Propositions de solutions techniques, humaines et organisationnelles.
Conclusion tournée autour des principes généraux de prévention, d'ergonomie et de sécurité sur le lieu de travail.

Nous contacter :

UNIVERS FORMATION : 05 24 61 30 79

Version mise à jour le 05/09/2022