Sexualité et vie affective en EHPAD

Format :
Présentiel

Durée :
2 jours / 14 h

Référence :
SAN-SEX-1626

Public :
Professionnel en EHPAD et autres établissements accueillant des personnes âgées.

Personnes en situation de handicap :
Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez faire une formation ?
Merci de bien vouloir nous contacter en amont afin d'étudier ensemble vos besoins et les solutions les plus adaptées.

Objectifs de développement des compétences :
Avoir les connaissances de base sur le développement de la sexualité, et sur les effets du vieillissement sur la sexualité.
Être capable de parler de sexualité de façon positive et sans préjugés entre professionnel·les et avec les personnes accueillies.
Savoir identifier ses difficultés, ses postures et représentations en tant que professionnel·le et ajuster ses pratiques sur le sujet de l'intimité et de la sexualité des personnes accueillies en EHPAD.
Renforcer ses connaissances (lois, outils, ressources) pour ouvrir le dialogue sur les questions de sexualité et d'intimité, en interne et auprès des familles ou des partenaires.
Intégrer la vie affective et sexuelle dans le projet d'établissement, en tenant compte de la dynamique d'accompagnement et de soin, mais aussi des limites institutionnelles.

Pré-requis :
Tout public en établissement.

Méthodes Pédagogiques mobilisées :
Les prestations de formation sont assurées par des formateurs professionnels qui utilisent des moyens pédagogiques adaptés.
Dans le cadre de session intra entreprise, possibilité de travailler sur vos projets afin de répondre à vos besoins spécifiques. Supports de cours pédagogiques imprimés et/ou numérisés.

Répartition du temps (environ) :
Théorique 45%, Pratique 55%

Modalités d'évaluation :

1 - Questionnaire d'évaluation à chaud rempli par le stagiaire en fin de formation.
2 - Questionnaire d'évaluation à froid de la mise en oeuvre des compétences, rempli par le stagiaire environ 6 mois après la fin de formation.

Moyens techniques mobilisés :

En présentiel :
- Salle(s) de cours équipée(s) des moyens audiovisuels (vidéoprojecteur + écran) avec le matériel adapté à la formation. Pour cette formation, un ordinateur par stagiaire est nécessaire équipé du logiciel. Nous pouvons le fournir au besoin sur simple demande.
- Supports de cours pédagogiques imprimés et/ou numérisés.

A distance ou en formation mixte :
- Un ordinateur pour chaque stagiaire équipé d'une webcam, d'un micro, d'une connexion haut débit, du logiciel objet de la formation et ayant un outil de visio-conférence installé en amont.
- Support de cours numérique fourni par nos soins.

Assistance technique et pédagogique :

En présentiel : Assistance technique et pédagogique assurée par nos formateurs.

A distance ou en formation mixte :
L'assistance technique est assurée par nos équipes par mail ou par téléphone au 05 24 61 30 79.
Nos formateurs assurent l'assistance pédagogique en mode synchrone durant les face à face à distance.

NB :

Cette formation basée sur la note de cadrage rédigée par l'HAS le 31 mai 2022, qui prépare pour 2023 une recommandation de bonnes pratiques professionnelles sur le sujet de la vie intime et de la sexualité dans les ESSMS (les EHPAD sont concernés).
Extrait : « La future recommandation aura pour objectif de fournir des repères et des outils aux professionnels des structures sociales et médico-sociales en vue de :
- Promouvoir une approche positive de la sexualité.
- Prendre en compte les besoins et attentes en matière de vie affective et sexuelle de la personne accompagnée dans son projet personnalisé et l'organisation de la structure.
- Prévenir, repérer et gérer les comportements sexuels problématiques, ainsi que les violences.
- Prévenir et réduire les risques et les dommages en santé sexuelle (infections sexuellement transmissibles, grossesses non désirées). »

Enjeu : Intégrer la dimension de la vie affective et sexuelle des personnes âgées accueillies en institution afin de mieux les accompagner.

Modalité et délai d'accès à la formation :

Sur inscription.
UNIVERS FORMATION s'engage à prendre en charge votre demande sous un délai de 48h et à proposer des dates d'entrée en formation sous un délai de 15 jours, en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur pressenti.
Votre rapidité de réponse sur toutes les questions administratives et questionnaires de positionnement permettra

d'accélérer le démarrage de votre formation.

Tarif :

Nous contacter pour devis personnalisés.

Programme de la formation

Jour 1

1. Les notions :

Sexualité

Intimité

Vie affective

Génitalité

Définitions de l'OMS

Droits sexuels humains

Présentation de la stratégie nationale de santé sexuelle

2. Le développement bio-psycho-socio sexuel :

Repères anatomiques et physiologiques

La sexualité de la personne âgée (réalité, mythes et stéréotypes)

Spécificités des démences et conséquences possibles sur la sexualité

3. Les postures :

Nos représentations

Fonction et rôle des professionnels :

La « juste place »

L'accompagnement en équipe ou en individuel

Le lien avec les familles

Jour 2

4. Les repères juridiques et éthiques :

Les contraintes institutionnelles

Le règlement intérieur

Les lois et recommandations

Le consentement et la vulnérabilité

5. Les actions :

Intégrer la vie affective et sexuelle dans le projet d'établissement

Elaboration d'un plan d'actions adapté à l'EHPAD et associant les différentes parties prenantes (familles, partenaires...)

- Les cas pratiques : analyse et résolutions de situations déjà rencontrées dans son établissement pour être plus à l'aise et se positionner entre « devoir de protection » et « liberté des personnes. »

- La formation alterne apports théoriques et pratiques.

Nous contacter :

UNIVERS FORMATION : 05 24 61 30 79

Version mise à jour le 22/03/2023