Repas thérapeutique en unité protégée

Format :
Présentiel

Durée :
2 jours / 14 h

Référence :
SAN-REP-1735

Public :
Tous professionnels impliqués dans les repas des résidents et plus particulièrement des personnes âgées démentes.

Personnes en situation de handicap :
Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez faire une formation ?
Merci de bien vouloir nous contacter en amont afin d'étudier ensemble vos besoins et les solutions les plus adaptées.

Objectifs de développement des compétences :
Inscrire le repas thérapeutique dans une démarche sociothérapeutique de l'unité protégée.
Améliorer la qualité de la relation d'aide à la prise alimentaire en structure d'accueil pour public fragilisé et valoriser l'autonomie
Evaluer les bénéfices à retirer de la mise en place du repas thérapeutique, tant pour les personnes accueillies atteintes de maladies neuroévolutives, que pour les professionnels.
Comprendre les enjeux du repas et favoriser la bientraitance.
Analyser les pratiques professionnelles afin de les valoriser à travers une prise en soins nutritionnelle mieux adaptée.
Acquérir les outils nécessaires au bon fonctionnement du repas thérapeutique en unité protégée.

Pré-requis :
aucun

Méthodes Pédagogiques mobilisées :
Les prestations de formation sont assurées par des formateurs professionnels qui utilisent des moyens pédagogiques adaptés.
Dans le cadre de session intra entreprise, possibilité de travailler sur vos projets afin de répondre à vos besoins spécifiques. Supports de cours pédagogiques imprimés et/ou numérisés.

Répartition du temps (environ) :
Théorique 45%, Pratique 55%

Modalités d'évaluation :

1 - Questionnaire d'évaluation à chaud rempli par le stagiaire en fin de formation.
2 - Questionnaire d'évaluation à froid de la mise en oeuvre des compétences, rempli par le stagiaire environ 6 mois après la fin de formation.

Moyens techniques mobilisés :

En présentiel :
- Salle(s) de cours équipée(s) des moyens audiovisuels (vidéoprojecteur + écran) avec le matériel adapté à la formation. Pour cette formation, un ordinateur par stagiaire est nécessaire équipé du logiciel. Nous pouvons le fournir au besoin sur simple demande.
- Supports de cours pédagogiques imprimés et/ou numérisés.

A distance ou en formation mixte :
- Un ordinateur pour chaque stagiaire équipé d'une webcam, d'un micro, d'une connexion haut débit, du logiciel objet de la formation et ayant un outil de visio-conférence installé en amont.
- Support de cours numérique fourni par nos soins.

Assistance technique et pédagogique :

En présentiel : Assistance technique et pédagogique assurée par nos formateurs.

A distance ou en formation mixte :
L'assistance technique est assurée par nos équipes par mail ou par téléphone au 05 24 61 30 79.
Nos formateurs assurent l'assistance pédagogique en mode synchrone durant les face à face à distance.

Modalité et délai d'accès à la formation :

Sur inscription.
UNIVERS FORMATION s'engage à prendre en charge votre demande sous un délai de 48h et à proposer des dates d'entrée en formation sous un délai de 15 jours, en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur pressenti.
Votre rapidité de réponse sur toutes les questions administratives et questionnaires de positionnement permettra d'accélérer le démarrage de votre formation.

Tarif :

Nous contacter pour devis personnalisés.

Programme de la formation

1. Analyse des pratiques professionnelles et réflexion préalable à la mise en place du repas thérapeutique

Présentation de la formation et des participants.

Problématiques diverses rencontrées au moment du repas : exemples concrets développés par les stagiaires permettant une évaluation des pratiques professionnelles et un questionnement constructif sur les possibilités d'amélioration

Le repas thérapeutique : définition et explications

- Pourquoi ?

Quelle est la problématique initiale et quel sera le bénéfice retiré ?

- Pour qui ?

A qui s'adresse le repas thérapeutique ?

- Quand ?

Faut-il l'étendre à tous les repas ? Initier une périodicité ?

- Comment et avec qui ?

Quels sont les moyens à mettre en oeuvre pour que le projet « vive » et quels sont les acteurs indispensables à son bon fonctionnement ?

Dimension sociothérapeutique et intégration aux plans de soins individualisés, eux-mêmes intégrés au projet d'établissement

Après-midi (3.5h) de 13h 30 à 17h00

2. Création d'un projet de repas thérapeutique en institution

Composante limitante de la mise en oeuvre du repas thérapeutique dans la structure : prise en compte des contraintes matérielles, humaines, organisationnelles, logistiques

Exemples nationaux et internationaux d'établissements ayant intégré le repas thérapeutique comme une sociothérapie visant à améliorer la qualité de vie en institution et faciliter un bon état nutritionnel des personnes accueillies

Réflexion sur la future élaboration d'un référentiel spécifique à chaque structure permettant de déterminer les conditions nécessaires à la mise en oeuvre du repas thérapeutique en unité et à chaque catégorie professionnelle de trouver sa place au moment du repas

Intégration des données relatives à l'état nutritionnel des personnes accueillies aux modalités du repas thérapeutique : MNA, échelle de Brandford, fiches d'alimentation et d'hydratation

- Questions diverses

Nous contacter :

UNIVERS FORMATION : 05 24 61 30 79

Version mise à jour le 21/02/2024