Libérer ses émotions avec l'EFT pour les professionnels de l'accompagnement

Format :
Présentiel

Durée :
2 jours / 14 h

Référence :
EFF-LIB-1791

Public :
Tout professionnel qui souhaite développer ses connaissances de la technique de libération (EFT) dans leur pratique professionnelle en relation d'aide, d'accompagnement comme : Responsable de ressource humaines, formateur, éducateur, éducateur spécialisé, travailleur social, coach, entraîneur, thérapies diverses, professions médicales, professions paramédicales ou en renforcement de leur pratique professionnelle.

Personnes en situation de handicap :
Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez faire une formation ?
Merci de bien vouloir nous contacter en amont afin d'étudier ensemble vos besoins et les solutions les plus adaptées.

Objectifs de développement des compétences :
Augmenter les capacités d'utilisation de la technique de l'EFT.
Accompagner une personne dans la libération de ses émotions, douleurs, croyances limitantes.
Améliorer les performances physiques.

Compétences développées :
Accompagner la libération des gênes émotionnelles, physiques, selon la situation, le lieu et le temps dont je dispose.

Pré-requis :
Aucun

Méthodes Pédagogiques mobilisées :
Votre différence au coeur de votre formation
Le jeu comme outil d'apprentissage
Pédagogie active : l'expérimentation sur des faits réels

Des débriefings personnalisés seront réalisés
Les échanges et mise en commun seront des cadeaux

Répartition du temps (environ) :

Théorique 45%, Pratique 55%

Modalités d'évaluation :

1 - Questionnaire d'évaluation à chaud rempli par le stagiaire en fin de formation.
2 - Questionnaire d'évaluation à froid de la mise en oeuvre des compétences, rempli par le stagiaire environ 6 mois après la fin de formation.

Moyens techniques mobilisés :

En présentiel :
- Salle(s) de cours équipée(s) des moyens audiovisuels (vidéoprojecteur + écran) avec le matériel adapté à la formation. Pour cette formation, un ordinateur par stagiaire est nécessaire équipé du logiciel. Nous pouvons le fournir au besoin sur simple demande.
- Supports de cours pédagogiques imprimés et/ou numérisés.

A distance ou en formation mixte :
- Un ordinateur pour chaque stagiaire équipé d'une webcam, d'un micro, d'une connexion haut débit, du logiciel objet de la formation et ayant un outil de visio-conférence installé en amont.
- Support de cours numérique fourni par nos soins.

Assistance technique et pédagogique :

En présentiel : Assistance technique et pédagogique assurée par nos formateurs.

A distance ou en formation mixte :
L'assistance technique est assurée par nos équipes par mail ou par téléphone au 05 24 61 30 79.
Nos formateurs assurent l'assistance pédagogique en mode synchrone durant les face à face à distance.

Modalité et délai d'accès à la formation :

Sur inscription.
UNIVERS FORMATION s'engage à prendre en charge votre demande sous un délai de 48h et à proposer des dates d'entrée en formation sous un délai de 15 jours, en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur pressenti.
Votre rapidité de réponse sur toutes les questions administratives et questionnaires de positionnement permettra d'accélérer le démarrage de votre formation.

Tarif :

Nous contacter pour devis personnalisés.

Programme de la formation

Intégrer la posture d'accompagnement bienveillant
- Identifier l'approche et la posture d'un accompagnant bienveillant
- Reconnaître les mécanismes de généralisation, de supposition et les vérités subjectives
- Définir l'écoute active et ses éléments-clés
- Comprendre le lien entre souffrances émotionnelles et manifestations physiques

---

Identifier avec précision la problématique de l'accompagné
- Identifier les éléments contextuels : situation, aptitudes, environnement, temps disponible
- S'adapter aux limitations physiques, cognitives ou émotionnelles de l'accompagné
- Définir l'importance de la spécificité dans la problématique
- Appliquer un questionnement ouvert, bienveillant et structurant
- Identifier les déclencheurs, émotions, ressentis associés
- Utiliser des mots-clés (directs, détournés, ou de fin) pour affiner la problématique

---

Formaliser l'évaluation du travail émotionnel
- Utiliser des échelles d'évaluation pertinentes selon les cas
- Évaluer les évolutions émotionnelles, physiques ou cognitives de l'accompagné

Appliquer les techniques de base de l'EFT
- Utiliser la technique de base EFT de manière autonome
- Appliquer la technique des croyances limitantes et intégrer ses effets positifs
- Utiliser la technique pour gérer l'intensité excessive des émotions ou douleurs
- Mettre en oeuvre la technique du film
- Appliquer la technique de traitement des traumas

Adapter les techniques spécifiques de l'EFT à différents contextes
- Utiliser les techniques EFT sans la parole, sans ouïe ou sans mobilité
- Adapter les techniques EFT pour une utilisation à distance (en visio ou par téléphone)

Analyser et ajuster sa pratique professionnelle
- Analyser objectivement sa pratique d'accompagnement avec EFT
- Identifier les axes de progression ou d'ajustement
- Adapter sa posture ou ses outils en fonction des retours et des résultats observés

Nous contacter :

UNIVERS FORMATION : 05 24 61 30 79

Version mise à jour le 11/06/2025