Cohésion d'équipe

Format :
Présentiel

Durée :
2 jours / 14 h

Référence :
EFF-COH-01795

Public :
Tous public

Personnes en situation de handicap :
Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez faire une formation ?
Merci de bien vouloir nous contacter en amont afin d'étudier ensemble vos besoins et les solutions les plus adaptées.

Objectifs de développement des compétences :
Utiliser des techniques de communication pour renforcer la cohésion d'équipe en développant la confiance mutuelle et en mettant en place des pratiques de coopération adaptées au fonctionnement collectif

Compétences développées :
Savoir identifier les forces de l'équipe
Communiquer en équipe
Créer un projet commun
Savoir gérer les conflits
S'engager dans le collectif

Pré-requis :
Aucun

Méthodes Pédagogiques mobilisées :
Les prestations de formation sont assurées par des formateurs professionnels qui utilisent des moyens pédagogiques adaptés.
Dans le cadre de session intra entreprise, possibilité de travailler sur vos projets afin de répondre à vos besoins spécifiques. Supports de cours pédagogiques imprimés et/ou numérisés.

Répartition du temps (environ) :
Théorique 45%, Pratique 55%

Modalités d'évaluation :

1 - Questionnaire d'évaluation à chaud rempli par le stagiaire en fin de formation.
2 - Questionnaire d'évaluation à froid de la mise en oeuvre des compétences, rempli par le stagiaire environ 6 mois après la fin de formation.

Moyens techniques mobilisés :

En présentiel :
- Salle(s) de cours équipée(s) des moyens audiovisuels (vidéoprojecteur + écran) avec le matériel adapté à la formation. Pour cette formation, un ordinateur par stagiaire est nécessaire équipé du logiciel. Nous pouvons le fournir au besoin sur simple demande.
- Supports de cours pédagogiques imprimés et/ou numérisés.

A distance ou en formation mixte :
- Un ordinateur pour chaque stagiaire équipé d'une webcam, d'un micro, d'une connexion haut débit, du logiciel objet de la formation et ayant un outil de visio-conférence installé en amont.
- Support de cours numérique fourni par nos soins.

Assistance technique et pédagogique :

En présentiel : Assistance technique et pédagogique assurée par nos formateurs.

A distance ou en formation mixte :
L'assistance technique est assurée par nos équipes par mail ou par téléphone au 05 24 61 30 79.
Nos formateurs assurent l'assistance pédagogique en mode synchrone durant les face à face à distance.

Modalité et délai d'accès à la formation :

Sur inscription.
UNIVERS FORMATION s'engage à prendre en charge votre demande sous un délai de 48h et à proposer des dates d'entrée en formation sous un délai de 15 jours, en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur pressenti.
Votre rapidité de réponse sur toutes les questions administratives et questionnaires de positionnement permettra d'accélérer le démarrage de votre formation.

Tarif :

Nous contacter pour devis personnalisés.

Programme de la formation

Jour 1
Identifier les forces de l'équipe
Qui fait quoi ? Quelles sont nos compétences ?
Activité collective pour visualiser les complémentarités
Réflexion sur les valeurs partagées
Communication au sein de l'équipe
Pratiques de l'écoute active
Identifier les freins à la communication efficace
Projet ou mission commune
Répartition des rôles, organisation, gestion du temps
Analyse collective de la dynamique d'équipe
Jour 2
Gérer les tensions, favoriser la coopération
Comprendre les sources de malentendus ou de blocages
Outils simples pour réguler les désaccords
Postures et attitudes favorisant un climat de confiance
Renforcer l'engagement collectif
Identifier les leviers de motivation individuels et collectifs
Co-construction d'une charte ou d'un plan d'actions d'équipe
Valorisation des compétences et des contributions de chacun

Nous contacter :

UNIVERS FORMATION : 05 24 61 30 79

Version mise à jour le 13/06/2025