La Prise de Parole en Public

Format :
Présentiel et/ou Distanciel

Durée :
1 jour / 7 h

Référence :
EFF-LA -0311

Public :
Toute personne amenée à parler en public.

Personnes en situation de handicap :
Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez faire une formation ?
Merci de bien vouloir nous contacter en amont afin d'étudier ensemble vos besoins et les solutions les plus adaptées.

Objectifs de développement des compétences :
Savoir communiquer avec un auditoire.

Pré-requis :
Tout public.

Méthodes Pédagogiques mobilisées :
Les prestations de formation sont assurées par des formateurs professionnels qui utilisent des moyens pédagogiques adaptés.
Dans le cadre de session intra entreprise, possibilité de travailler sur vos projets afin de répondre à vos besoins spécifiques.
Supports de cours pédagogiques imprimés et/ou numérisés.

Répartition du temps (environ) :
Théorique 45%, Pratique 55%

Modalités d'évaluation :
Questionnaire d'auto-positionnement:
Un questionnaire d'auto-positionnement est adressé aux stagiaires en amont de la formation afin de l'adapter aux besoins et attentes des participants.

Évaluation à chaud par le biais de travaux pratiques.

- Exercices, tests d'évaluations (QUIZZ ou QCM ...).

Moyens techniques mobilisés :

Salle(s) de cours équipée(s) des moyens audiovisuels avec le matériel adapté à la formation (si besoin, ordinateur par stagiaire).

Modalité et délai d'accès à la formation :

Sur inscription.
UNIVERS FORMATION s'engage à prendre en charge votre demande sous un délai de 48h et à proposer des dates d'entrée en formation sous un délai de 15 jours, en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur pressenti.
Votre rapidité de réponse sur toutes les questions administratives et questionnaires de positionnement permettra d'accélérer le démarrage de votre formation.

Tarif :

Nous contacter pour devis personnalisés.

Programme de la formation

1. Introduction

Règles de base de la communication

Spécificités de la PPP

Le formel et l'informel

2. Les facteurs physiques personnels du visage

La voix (rythme, tonalité, diction...), les caractéristiques et leur impact, la gestion des silences

La respiration

Le regard

Le sourire

- Exercices pratiques individuels

3. Les autres facteurs physiques personnels (bras et mains, corps, jambes)

Principes des bonnes pratiques, l'attitude de « repli »

- Exercices pratiques

4. La préparation mentale et la gestion du trac

5. La préparation matérielle

La connaissance de l'auditoire, les objectifs, le « timing », les supports pratiques (texte, conducteur), et audio visuels de l'intervention, la théâtralisation, la tenue vestimentaire, l'anticipation des imprévus

6. Le déroulement

L'arrivée, l'introduction, le contenu et la structuration de l'intervention, la conclusion

7. La gestion de l'auditoire

L'animation positive, les comportements dissidents, les types de questions, et la gestion des réponses, la gestion de la passivité

8. Mise en situation

Sur la base d'un sujet préalablement préparé, chaque participant aura à faire une PPP, les autres participants représentant l'auditoire .Un « débriefing » est ensuite fait par le formateur et le groupe. Synthèse des enseignements

Nous contacter :

UNIVERS FORMATION : 05 24 61 30 79

Version mise à jour le 06/07/2022